



Cuentan que...

Había una vez un rey que ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta. Muchos artistas lo intentaron.

El rey observó y admiró todas las pinturas, pero solamente había dos que a él realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera era un lago muy tranquilo. Este lago era un espejo perfecto donde se reflejaban unas plácidas montañas que lo rodeaban. Sobre éstas se encontraba un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos quienes miraron esta pintura pensaron que ésta reflejaba la paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Pero éstas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto no se revelaba para nada pacífico.

Pero cuando el rey observó cuidadosamente, él miró tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua estaba sentado plácidamente un pajarito en el medio de su nido... la paz perfecta.

¿Cuál crees que fue la pintura ganadora?

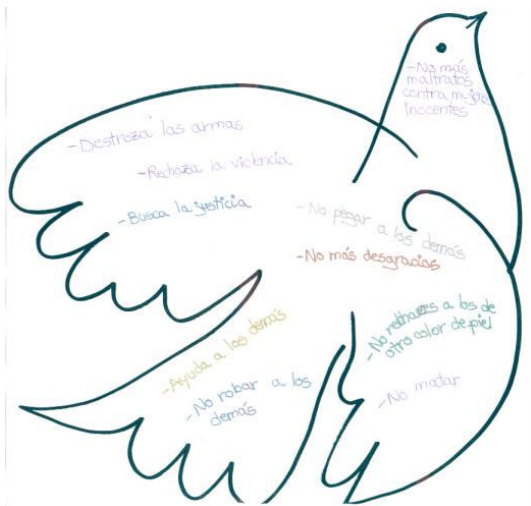
El Rey escogió la segunda. ¿Sabes por qué?

Porque, explicaba el rey: Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que, a pesar de estar en medio de todas estas cosas, permanezcamos calmados dentro de nuestro corazón.

Éste es el verdadero significado de la paz.

Autor desconocido

Resume esta lectura y expresa tu opinión personal:



La paz está dentro de cada uno

LA GUERRA POR MI CUENTA

A continuación encontrarás unas cuantas frases que reflejan actitudes o formas de ser y pensar que son frecuentes en las personas. Rodea con un círculo el número que mejor te refleje, teniendo en cuenta ue el 5 significa el mayor grado de identificación, y el 1 el menor.

1.- Creo que mis ideas son las mejores y las más acertadas.	5	4	3	2	1
2.- Me gusta imponer mis criterios y gustos a los demás.	5	4	3	2	1
3.- Me río o maltrato a los débiles o a quienes no pueden defenderse: niños, ancianos, compañeros apocados...	5	4	3	2	1
4.- Soy capaz de "llegar a las manos" y "los puños" para resolver las desavenencias con los demás.	5	4	3	2	1
5.- Disfruto con películas de tiros, violencia y puñetazos.	5	4	3	2	1
6.- soy pendenciero y reñidor.	5	4	3	2	1
7.- No acepto a los que no piensan como yo.	5	4	3	2	1
8.- Desprecio a quienes no comparten mis criterios: éticos políticos o religiosos.	5	4	3	2	1
9.- Intento "salirme siempre con la mía"	5	4	3	2	1
10.- Insulto o descalifico a quienes se oponen a mí.	5	4	3	2	1
11.- Soy incapaz de ponerme en el punto de vista de los demás.	5	4	3	2	1
12.- Disfruto presenciando discusiones y peleas.	5	4	3	2	1
13.- Me valgo de la intimidación y el chantaje para conseguir lo que quiero.	5	4	3	2	1
14.- Guardo rencor a quien me ha hecho algo.	5	4	3	2	1
15.- Tengo bastantes compañeros con los que no me hablo.	5	4	3	2	1
16.- Confío más en la fuerza que en la razón.	5	4	3	2	1
17.- Creo que la verdad hay que imponerla, sea como sea.	5	4	3	2	1
18.- Aplaudo a los que adoptan posturas violentas.	5	4	3	2	1
19.- Tengo prejuicios hacia los mayores y creo que nunca tienen razón.	5	4	3	2	1
20.- No respeto el modo de ser de los demás.	5	4	3	2	1
21.- Con mis actitudes y posturas favorezco la disensión y el disgusto en mi familia.	5	4	3	2	1
22.- Soy miembro de algún grupo de compañeros a los que les gusta rivalizar con otros grupos del colegio, barrio o ciudad.	5	4	3	2	1
23.- En concentraciones y manifestaciones masivas de público (manifestaciones, espectáculos, deportes, ...) pierdo la cabeza y aprovecho para insultar, vocear.	5	4	3	2	1

24.- Me dejan insensible los atentados terroristas y los sucesos bélicos.	5	4	3	2	1
25.- Acostumbro a llevar conmigo navajas, cadenas o instrumentos de agresión.	5	4	3	2	1
TOTALES:					

Puesta en común por grupos :

- Contestar qué columna del cuestionario (5ª, 4ª, 3ª, 2ª ó 1ª) domina en el grupo.
- Cada alumno, o grupo, puede comentar una o dos frases de las que más le hayan llamado la atención.

Corrección del cuestionario

Suma el número de 5, 4, 3, 2 y 1 señalados en el cuestionario.

Valoración:

- **Si prevalecen señalados los 5:** No te extrañes de que haya violencia y guerras. Tus actitudes personales son violentas y agresivas. Si no cambias puedes llegar a ser un temible guerrero, si las circunstancias te lo permiten.
- **Si prevalecen los 4:** Eres agresivo y violento. Tus actitudes no son muy diferentes de los que no saben arreglar las cosas más que por la fuerza. Debes revisar tus actitudes personales y procurar cambiarlas.
- **Si prevalecen señalados los 3:** posiblemente tus actitudes no sean violentas como para iniciar tú la guerra. Pero si te atacan, te defenderías acudiendo a la violencia y la agresión sin pararte a considerar otros modos de solucionar los conflictos.
- **Si prevalecen señalados los 2 ó los 1:** Prevalecen en ti las actitudes de respeto, diálogo y transigencia. Enhorabuena, sigue así porque si todo el mundo fuera como tú, probablemente no habría guerras mayores.

