

## **1. LAS DROGAS: UN NEGOCIO**

([www.iessuel.org/orient/tutoria.htm](http://www.iessuel.org/orient/tutoria.htm))

En esta actividad los alumnos visitan los tres factores principales implicados en el negocio de las drogas como son la producción, el tráfico y consumo y los países mas afectados por el consumo de las drogas.

### **PRODUCCIÓN**

El negocio de las drogas, como cualquier otra industria, está gobernado por las leyes de la oferta y la demanda.

A mayor demanda, mayor producción; , cuando la oferta excede la demanda, bajan los precios y, viceversa.

En otras palabras, cuando hay escasez de materia prima, bien sea hoja de coca, opio o marihuana, los precios aumentan; si hay mucha, los precios bajan.

Además, los productores, ya sean campesinos en la región andina, o fabricantes de drogas sintéticas en Europa o EEUU, tratan de minimizar los costos y maximizar las ganancias.

### **TRÁFICO**

El comercio global en drogas ilícitas genera miles de millones de dólares al año. Según algunos cálculos, el volumen económico del narcotráfico equivale al de la internacional del turismo.

Las enormes cantidades de dinero en juego lo convierten en una de las actividades criminales más lucrativas y peligrosas en el mundo de los negocios ilegales.

La globalización, la desregulación bancaria y los acuerdos de libre comercio ofrecen herramientas hechas a la medida de las narcomafias, algunas de las cuales poseen la organización y el alcance de las grandes empresas multinacionales.

### **CONSUMO**

Los consumidores de drogas ilícitas son muchos menos que los fumadores o los que toman alcohol. Sin embargo, su número está creciendo, alcanzando en la actualidad entre el 3 y 4% de la población mundial.

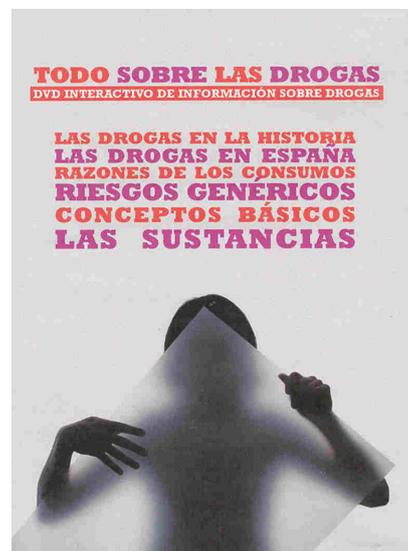
La marihuana es la sustancia psicotrópica más requerida, al tiempo que los estimulantes sintéticos están ganando más popularidad, en particular entre la juventud urbana.

Mientras tanto, en algunos países, la heroína conquista un nuevo mercado en las clases más pudientes.

SEÑALA AL MENOS DOS PAÍSES DE CADA UNO DE LOS APARTADOS Y EXPLÍCALOS



VISIONADO DEL VIDEO DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACION “TODO SOBRE LAS DROGAS: RIESGOS GENERICOS”: En este vídeo se le informa al alumnado sobre los riesgos del consumo para la salud, entorno próximo, riesgos legales y riesgos de accidentes.



## ACTIVIDADES SOBRE EL ALCOHOL

2ºESO

### **TASA DE ALCOHOLEMIA**

No le repercute el alcohol de la misma manera a un chico de 13 años que a un adulto de 56, ni tampoco a una mujer con respecto a un hombre., etc.

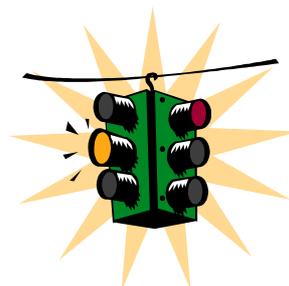
En esta actividad te proponemos que calculemos de manera objetiva la tasa de alcoholemia en distintas situaciones basándonos en la siguiente fórmula:

Alcoholemia= gramos de alcohol/ peso en kgs. x ( 0.7 en hombres y 0.6 en mujeres)

En España la tasa de alcoholemia tope par conducir es de 0.5( 0.25 en novatos)

Gramos de alcohol = graduación alcohólicas x mililitros x 0.8 /100

- Una mujer adulta de 60 Kg de peso consume cada tarde , en un periodo de tres horas, 500 ml de cerveza de 5°, 400ml de vino de 17° y 200ml de whisky de 20° ¿cuál será su nivel de alcoholemia al terminar?
- Un hombre de 25 años de 120 kg. de peso bebe un sábado, en un periodo de cuatro horas, seis cervezas( 1200ml) de 15° ¿puede considerarse abuso? ¿cuál es su tasa de alcoholemia?
- Una persona dice que sólo bebe los fines de semana, qué porcentaje de días con respecto a un año es lo que bebe?



**SOBRE EL VINO, EL REFRANERO DICE ALGO VERDADERO?**

A continuación se presentan una serie de refranes alusivos a los efectos del alcohol. se trata que deduzcas qué efectos se le tribuye en el refrán al alcohol y cuáles posee en realidad.

<b>Más abrigan buenas copas que malas ropas</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>Si bebes para olvidar, paga antes de empezar</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>Para quitar pesares no hay nada como el mosto de los lagares</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>El buen vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>Quien a la taberna va y viene, dos casas mantiene</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>Fiesta sin vino no vale un comino</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

<b>Con pan y vino se anda el camino</b>	
Efectos en el refrán	Efectos reales

## LECTURA Y COMENTARIO DEL SIGUIENTE TEXTO SOBRE EL ALCOHOL Y LA ADOLESCENCIA

Bueno, y esta noche que hacemos??

Normalmente, nosotros, los jóvenes, cuando hacemos esa pregunta un viernes o un sábado, incluso un jueves, el 50% de la respuesta, al menos en la mayoría de los jóvenes está ya contestada, ( no hay que generalizar, que hay hijos ejemplares por ahí sueltos y se merecen nuestro aplauso).

- Ir a tomar unas copas si la economía nos lo permite es, sin duda uno de los mejores planes.

- Si andamos escasos de dinero, un botellón es la segunda opción.

El otro 50% de la pregunta, se refiere al sitio, discoteca, pub o cualquier espacio allá donde podamos reunirnos con los nuestros, charlar, beber, reírnos, beber, divertirnos, beber, conocernos, beber, reírnos más, beber más, hablar menos, beber más, bailar más, beber más...

Pero si te paras a pensarlo, aunque sólo sea pensarlo, esto de beber para reírnos, conocernos, ligar...todo esto es el principio de una cadena. [El final lo veremos más tarde.](#)

Estamos hartos de oír a nuestros padres decirnos, no bebas, no fumes, no te

juntes con esa gente, no te vistas así....al menos algunos padres.

Otros por el contrario, son el extremo opuesto, que tampoco es lo conveniente.

Lo ideal, el término medio.

Pero....entonces, el término medio para todo. Tampoco es conveniente salir de marcha y por sistema emborracharse al máximo, no hace falta, de verdad!

Yo creo que debemos encontrar un

equilibrio.

La vida, cuanto más equilibrada mejor, que ya bastante dura y difícil es, como para encima ir lanzándonos piedras a nuestro tejado.

Volviendo a la cadena, al final de la cadena, todos lo sabemos, pero también todos la ignoramos.

Parece ser que siempre tendemos a irnos por el lado oscuro, es decir, siempre tenemos dos opciones, hacerlo bien o hacerlo mal.

Evidentemente, esto no es tan fácil y tampoco se puede hablar en términos absolutos, a veces, el hacerlo bien nos parece más difícil porque tenemos que dar la cara, o nos parece más aburrido porque no corremos ningún riesgo, tenemos que pensar más, etc...

El hacerlo mal puede parecernos la manera más rápida, o asegurarte algo cueste lo que cueste.

Con lo "fácil" que es pensar en las consecuencias y entonces decidir el camino. Pero es que pensar en las consecuencias de algo que queremos o de algo en lo que creemos....eso si que es difícil.



Para que no tengamos que pensar nada, yo propongo una lista con 10 puntos negativos sobre el alcohol, es decir, **10 principales consecuencias** del clásico ron-cola, beefeater-limón, whisky con....con lo que sea:

**Problemas sexuales:** tanto para los chicos como para las chicas. En los chicos, problemas de erección...ejem ejem, y en las chicas problemas en la menstruación.

**Engorda:** no es algo nuevo, pero si, el alcohol engorda, y mucho mucho más de lo que pensamos, además estropea la piel.

**Enfermedades:** hablo de enfermedades como la cirrosis o serios problemas de riñón, hipertensión y un largo etc que nos sorprenderíamos todos. Desde luego, no por tomarnos un par de copas a la semana tenemos todas las papeletas, pero claramente, los que empiezan a beber con 12, 13 o 14 años están tentando a su futura suerte, porque este primer punto es a largo plazo.

**Cáncer:** de boca, de esófago, de pulmón, de colon...en fin...parece que está de moda, y no nos damos cuenta que puede ser por nuestra culpa y por el dichoso camino oscuro, ese camino del que hablaba antes.

**Problemas de personalidad:** de repente estás muy contento, eufórico y con un simple "click" nuestro estado de ánimo puede llegar a cambiar hasta puntos insospechables, hasta no llegar a conocernos ni nosotros mismos, volvernos violentos, decir cosas de las que luego nos podamos arrepentir, meter en problemas a gente que queremos, llorar y otro largo etc...

**Pérdida de memoria:** intenta acordarte de lo que cenaste antes de ayer... Pues con el alcohol esa sensación se acentúa y se agudiza sin control. Tiene que recordarte que te tirabas por el suelo, que vomitaste delante de la o del chic@ con el que un rato antes, en la primera parte de la cadena, hablabas y reías sin problemas.

**Dependencia:** como todo lo adictivo, el alcohol crea dependencia y además de todos estos problemas, súmale el dinero que se te va.

**Riesgos de accidentes de tráfico:** que por culpa de uno que va bebido acabes tu en el cementerio no es justo, que por culpa de uno que va bebido acabéis tu, tus amigos y el coche contra el que se impacta en el cementerio me parece menos justo todavía.

**Coma etílico:** por hacer el tonto, simplemente por eso, porque en todo momento cualquier persona con dos dedos de frente puede saber cual es su límite, saber hasta que punto puede llegar...Que por hacer el tonto acabes en el hospital con una aguja entre pecho y espalda o sino en el otro barrio...sin excusas.

**Resaca:** pongo esta consecuencia la última, porque es la última que se sufre, en caso de no haber perdido la vida antes, claro; duro pero cierto. Dolor de cabeza, sed, malestar, acidez....