

# DATOS SOBRE EL TABACO

Dentro de contenidos transversales podemos encontrar **cifras relacionadas con el tabaco** en el CNICE

[http://www.cnice.mecd.es/profesores/contenidos\\_transversales/educacion\\_para\\_la\\_salud](http://www.cnice.mecd.es/profesores/contenidos_transversales/educacion_para_la_salud)



<http://w3.cnice.mec.es/recursos/secundaria/transversales/tabaco/index.htm>



## DATOS

### España:

- El **36% de la población adulta** -algo más de 14 millones de habitantes- consume tabaco de forma habitual. La edad media de inicio en el consumo es de 13 años.
- El número de personas que fuman varía según la Comunidad Autónoma. Los datos obtenidos en la Encuesta Nacional de Salud de 1993, señalan que **Cantabria y Murcia son las comunidades que tienen una tasa de tabaquismo más alta, con un 42 y 40 % de población fumadora**, respectivamente.

### Europa:

- Los primeros en consumirlo fueron los marineros y posteriormente pasó a las clases sociales más bajas y desfavorecidas. No obstante, las clases más altas también adoptaron este hábito y ya, en el siglo XVI, la práctica de fumar se había puesto de moda en toda la sociedad.

### El Mundo:

- Un tercio de la población mundial mayor de 14 años fuma, un total de **1.100 millones de fumadores**. De éstos, 800 millones pertenecen a los países en desarrollo. Al ritmo actual, en el año 2025 los fumadores llegarán a 1.600 millones.
- El **47 % de los hombres** y el **12 % de las mujeres** fuman. En los países desarrollados fuma el 42 % de los hombres y el 24 % de las mujeres. En países en desarrollo fuma el 48 % de los hombres y el 7 % de las mujeres.
- El tabaco causa más de **10.000 muertes diarias**, una muerte cada 8 segundos. Según la Organización Mundial de la Salud, cada año fallecen **4,9 millones** de personas por enfermedades relacionadas con el tabaquismo, sobre todo cáncer de pulmón.
- La adicción al cigarrillo reduce la vida del fumador **diez años**.

## CURIOSIDADES

### En el Mundo:

- De cada 1.000 muertes evitables 1 se debe a drogas ilegales, 2 al SIDA, 20 a accidentes de tráfico y **150 al tabaco**.
- La Asociación Española contra el Cáncer indica que cada día **entre 80.000 y 100.000** se hacen adictos al tabaco.
- Cada día se fuman más de **15.000 millones de cigarrillos**.
- En el año 2025 el número de fumadores llegará a **1.600 millones**.

### En Europa:

- Europa se debate en estos momentos en una contradicción. Por un lado, endurece legislativamente la promoción del tabaco y advierte de sus riesgos con duros lemas en las cajetillas. Y por otro, mantiene unas subvenciones anuales a la producción en torno a los **994 millones de euros**.

### En España:

- Por cada **10%** que sube el precio del tabaco, baja un **4%** el consumo.
- El precio de la cajetilla de tabaco es el más bajo de Europa. En algunos países es hasta casi **cuatro veces más caro**.
- Se ingresa al año **5.000 millones de euros** gracias al tabaco. Por término medio, durante un año, un fumador paga debido al tabaco 420 euros al Estado. El dinero que generan los impuestos del tabaco es mayor que el que se gasta en prestaciones sociales a enfermos de tabaquismo.
- Cada día se consumen **150 millones de cigarrillos**, que, puestos uno detrás de otro, equivalen a 1.275 kilómetros, la distancia que separa Barcelona de Lisboa, pasando por Madrid. En un año, la fila de cigarrillos pasaría de largo la luna por 100.000 kilómetros.
- **El 45% de los médicos** españoles fuma. España es el único país de la UE en el que la tasa de médicos fumadores es superior a la tasa de fumadores de la población general.

## TESTIMONIOS

### CÓMO DEJÉ DE FUMAR

Texto publicado en: <http://www.iespana.es/poexia/fumar.html>

Llevo 10 años sin fumar (exactamente desde el 21 de julio de 1992) y aún me considero fumador. Eso es algo que quizá me suceda de por vida y significa que si volviera a fumar algunos cigarrillos durante un tiempo, volvería a ser adicto a la nicotina.

Cada ex-fumador podrá relatar los métodos que siguió y la motivación con que contó, para conseguir dejar el vicio. Yo con este relato quiero hacer también mi aportación personal, (aprovechando este aniversario), por si a alguien pudiera beneficiar el conocer el proceso, que después de muchos intentos me llevó al éxito.

Si alguien me preguntara ahora cuál es la mejor forma de dejar de fumar con el menor

esfuerzo, yo le contestaría que el esfuerzo es algo imprescindible, pero ese mismo esfuerzo es el que luego nos dará la satisfacción.

Se necesita fuerza de voluntad, pero no hay que asustarse, porque esa fuerza de voluntad se consigue fácilmente mediante una buena motivación, el hacerlo por algo o por alguien. Habiendo una motivación, la fuerza de voluntad viene por sí sola. Podemos escribir una lista personal de motivaciones antes de hacer nuestro intento.

Otro complemento de cualquier método para dejar de fumar es conocer la experiencia de los que ya han pasado por esos intentos. En ese sentido yo tuve hace años la ocurrencia de escribir mis sentimientos mientras intentaba dejar de fumar. Algo así como el diario de un ex fumador. También el escribir la experiencia puede servir a la hora de motivarse para dejar este vicio. De hecho a mí me sirvió... en parte. Aquí solamente transcribiré los párrafos de ese diario que crea más interesantes. Espero que sirvan a alguien y deseo suerte a todos los valientes que decidan acabar con el consumo de esta droga peligrosa.

## **DATOS Y ESTADÍSTICAS SOBRE EL TABAQUISMO**

---

Las frías cifras del tabaquismo representan personas, seres humanos que se enferman y sufren. Y muestran una terrible epidemia extendida a todo el mundo, lo que se interpreta como una pandemia.

- Cada año el tabaco causa **3.500.000** muertes en el mundo, lo cual es decir **10.000** muertes diarias, y que siguiendo la tendencia actual los fallecimientos llegarán a **10.000.000** por año entre el 2020 y el 2030.
- Unas 500.000.000 de personas que viven actualmente en el mundo morirán por causa del tabaco. De estas muertes, **250.000.000** serán a una edad prematura, es decir, antes de tiempo, y ocurrirán en la edad adulta. Esto es debido a que los fumadores de largo plazo tienen **50 %** de probabilidades de morir como consecuencia de una enfermedad relacionada con el tabaco. Y de estas defunciones cerca de la mitad ocurrirá a una edad media **entre 40 y 60 años**, con una pérdida de unos **20 años** de esperanza de vida normal. Así se estima que para el año 2020 el tabaco será la mayor causa de muerte y discapacidad, y matará a más de diez millones de personas por año, causando más muertes que el SIDA, accidentes de tránsito, homicidios y suicidios, alcoholismo y drogas ilícitas todos combinados.
- Un tercio de la población mundial de 15 años y más fuma, siendo la cantidad total de **1.100 millones** de fumadores en el mundo. De estos, **800 millones** pertenecen a los países en desarrollo. Y en el año 2025 los fumadores llegarán a 1.600 millones.
- En el mundo fuma el **47 %** de los hombres y el **12 %** de las mujeres. En los países desarrollados fuma el **42 %** de los hombres y el **24 %** de las mujeres. En países en desarrollo fuma el **48 %** de los hombres y el **7 %** de las mujeres.
- Clasificación de los fumadores:

Fumador leve: Es el que consume menos de **5 cigarrillos** en promedio por día. Tiene hasta 15 veces mayor probabilidad de padecer cáncer de pulmón que la población no fumadora.

Fumador moderado: Es el que fuma entre **6 y 15 cigarrillos** promedio por día. Aumenta hasta 40 veces las probabilidades de cáncer de pulmón.

Fumador severo: Fuma **más de 16 cigarrillos** por día en promedio. Incrementa hasta 60 veces la probabilidad de cáncer de pulmón.

- Desde 1950 hasta el 2000 el tabaco provocó la muerte de **60.000.000 de personas** sólo en los países desarrollados, un campo de muerte mayor que el que produjo la Segunda Guerra Mundial.
- El hábito de fumar es causa de unas **25 enfermedades** comprobadas, siendo sobre todo responsable de:

El **30 %** de todas las cardiopatías coronarias.

El **80 - 90 %** de todos los casos de Enfisema-Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

El **30 %** de todas las muertes por cáncer.

El **90 %** de los casos de Cáncer de pulmón.

● El tabaco es responsable de:

**70 %** de cáncer de laringe.

**50 %** de cáncer en boca.

**50 %** de cáncer de esófago

**30 - 40 %** de cáncer de vejiga.

**30 %** de cáncer de páncreas.

● El **42 %** de los niños con enfermedades respiratorias crónicas es fumador pasivo.

● Los no fumadores que conviven con fumadores tienen un riesgo 35 veces mayor de contraer cáncer de pulmón que aquellos que no conviven con fumadores.

● **En el mundo unos 100.000 niños y jóvenes por día se convierten en fumadores. Son los que la industria tabacalera nombra como sus "fumadores de reemplazo", porque van sustituyendo a los que desaparecen prematuramente.**

● El gasto por el tabaco en el mundo se estimó en **200.000.000.000 (Doscientos billones) de dólares por año**, pero actualmente se considera que es más alto todavía debido a que se subestima el costo de los servicios de salud, la muerte de los adultos que sustentan a la familia, las pérdidas por incendios y deforestaciones, y otros factores. El informe del Cirujano General de EEUU estima que el costo de los cuidados médicos para los fumadores comparados con los no fumadores exceden en **501 billones de dólares por año**.

● La industria tabaquera gana por año más de **268.000 millones de dólares**, más que el presupuesto de 180 de los 204 países del mundo.

● Se calcula que el costo del tratamiento de los enfermos con dolencias asociadas al consumo de tabaco **duplica** los ingresos gubernamentales generados por este producto.

● La nicotina es un alcaloide del cigarrillo que produce adicción. Un cigarrillo normal de 1 gramo contiene más o menos 10 - 20 mg de nicotina, lo que significa que **1 - 2 mg de nicotina** entrarán a los pulmones con el humo (el 10 %) de cada cigarrillo.

● El tabaco también posee una intensa radiactividad producida por las radiaciones alfa emitidas por los isótopos **Polonio-210 y Plomo-210**, que se encuentran en las hojas y en el humo. El Polonio-210 viene de los fertilizantes fosfatados que se utilizan en las plantaciones de tabaco y que es absorbido por las raíces y acumulado en las hojas; persiste en el proceso de secado e industrialización y al fumar queda atrapado en la mucosa bronquial. Un fumador de paquete y medio de cigarrillos por día recibe en los bronquios 400 rads de radiaciones alfa por año, lo que equivale a 300 radiografías de tórax, es decir, casi una por día.

## **DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2004 - 31 DE MAYO**

Desde la [Organización Mundial de la Salud](#) (enlace en inglés) se toma la Iniciativa Sin Tabaco (TFI) que propone el:

**Día Mundial sin Tabaco 2004  
con el lema  
"Tabaco y Pobreza"**

El Día Mundial sin Tabaco se celebra cada 31 de mayo desde 1987. Fue propuesto por la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) para recordar los efectos negativos del tabaco, segunda causa de mortalidad en el mundo. Además de un gran número de actividades y eventos en países de todo el mundo, cada año la OMS adopta un lema diferente; el de 2005 es: **"Los profesionales sanitarios contra el tabaco"**.

El tabaco es el agente productor de la EPIDEMIA actual más importante y tenaz, transmitido por la publicidad y los ejemplos, cuya fuente de contagio es la Industria transnacional del Tabaco. Se mantiene por los COMPORTAMIENTOS que responden a modos de vida, como es el hábito de fumar, que ponen en peligro la salud de TODA la comunidad.

## Cifras del tabaquismo en el Mundo

Se estima que para el año 2020 el tabaco será la mayor causa de muerte y discapacidad, y matará a más de diez millones de personas por año, causando más muertes que el SIDA, accidentes de tránsito, homicidios y suicidios, alcoholismo y drogas ilícitas todos combinados.

- Existen en el mundo **1.100 millones de fumadores** (un tercio de la población mundial) y se prevé que en el **año 2.025 habrá más de 1.600 millones de fumadores.**
- En el año 2000 el tabaco causó **3.500.000** muertes en el mundo, lo cual es decir **10.000** muertes diarias. En el 2004 fallecieron por esta causa **5 millones** de personas (unas **13698** muertes diarias) y se estima que siguiendo la tendencia actual los fallecimientos llegarán a **10.000.000** por año entre el 2020 y el 2030 y que **70 %** de las muertes ocurrirán en países pobres.
- Unas **500.000.000** de personas que viven actualmente en el mundo morirán por causa del tabaco. De estas muertes, **250.000.000** serán a una edad prematura, es decir, antes de tiempo, y ocurrirán en la edad adulta. Esto es debido a que los fumadores de largo plazo tienen **50 %** de probabilidades de morir como consecuencia de una enfermedad relacionada con el tabaco. Y de estas defunciones cerca de la mitad ocurrirá a una edad media **entre 40 y 60 años, con una pérdida de unos 10 - 20 años de esperanza de vida normal.**
- Para el 2025, el 20% de los hombres y el 20% de las mujeres (**532 millones de mujeres**) serán fumadores.
- Cada día, **100 mil jóvenes** (de los cuales 80% viven en países en desarrollo) comienzan a fumar.
- El consumo de tabaco es la principal causa evitable de muerte en las Américas, con aproximadamente **625.000** muertes por año (**430.000** en los Estados Unidos, **150.000** en América Latina y el Caribe y **45.000** en Canadá).
- En el mundo fuma el **47 %** de los hombres y el **12 %** de las mujeres.
- En los países desarrollados fuma el **42 %** de los hombres y el **24 %** de las mujeres.
- En países en desarrollo fuma el **48 %** de los hombres y el **7 %** de las mujeres.
- En Suiza, uno de los principales países importadores de tabaco, los costos sociales del tabaquismo representan entre el **2 y el 3 %** de la producción total de Suiza. Anualmente mueren entre 8 y 9 mil suizos por causas relacionadas con el tabaquismo, es decir 1 de cada 4 hombres y 1 de cada 10 mujeres. Si esto se mide en términos de años perdidos por muerte prematura equivale a **50.000 años.**
- China es el primer país productor de tabaco con el **31 %** de la producción mundial. Otros grandes productores son Estados Unidos, Brasil, India y Turquía.
- Se calcula que el costo del tratamiento de los enfermos con dolencias asociadas al consumo de tabaco **duplica** los ingresos gubernamentales generados por este producto.
- Desde 1950 hasta el 2000 el tabaco provocó la muerte de **60.000.000 de personas** sólo en los países desarrollados, un campo de muerte mayor que el que produjo la Segunda Guerra Mundial.
- Los incendios causados por el tabaquismo producen **25.000** muertes por año en Estados Unidos.
- Cada año aproximadamente **3000 personas no fumadoras** mueren en Estados Unidos por cáncer de pulmón, como resultado de respirar el humo de los demás.

*En el mundo unos 100.000 niños y jóvenes por día se convierten en fumadores. Son los que la industria tabacalera nombra como sus "fumadores de reemplazo", porque van sustituyendo a los que desaparecen prematuramente.*



## Clasificación de los fumadores

**Fumador leve:** Es el que consume menos de **5 cigarrillos** en promedio por día. Tiene hasta 15 veces mayor probabilidad de padecer cáncer de pulmón que la población no fumadora.

**Fumador moderado:** Es el que fuma entre **6 y 15 cigarrillos** promedio por día. Aumenta hasta 40 veces las probabilidades de cáncer de pulmón.

**Fumador severo:** Fuma **más de 16 cigarrillos** por día en promedio. Incrementa hasta 60 veces la probabilidad de cáncer de pulmón.

## Humo y cigarrillos

Se puede calcular el humo que un fumador aspira en su vida: Una persona que fume **20** cigarrillos al día toma **200 aspiraciones de humo** diariamente, **6.000 al mes**, **72.000 al año** y más de **2.000.000 en su vida**, en el caso que tuviera un promedio de edad de 45 años y que hubiera comenzado a fumar en la adolescencia.

- Se puede calcular el alquitrán que un fumador aspira en su vida. Una etiqueta diaria de cigarrillos produce **840 mililitros de alquitrán** de tabaco en un año, es decir tres cuartos de litro. Entre otros irritantes contiene benzopirenos, que lesionan el material genético de las células y produce cáncer de los órganos con las cuales se pone en contacto, que no es solamente el pulmón pues desde este se absorbe poco a poco a todo el organismo. En el caso de un fumador con un promedio de edad de 45 años y que hubiera comenzado a fumar en la adolescencia **el alquitrán recibido sería de 25 litros**.
- Comparados con los no fumadores, los fumadores de cigarros que inhalan el humo tienen **27 veces más probabilidades** de desarrollar cáncer de la boca, **15 veces más probabilidades** de desarrollar cáncer de esófago y **53 veces más probabilidades** de desarrollar cáncer de laringe.
- La nicotina es un alcaloide del tabaco que produce adicción y se encuentra en un porcentaje de **1 a 2 %** en los cigarrillos, de manera que que un cigarrillo normal de 1 gramo contiene **10 a 20 miligramos**. El 10 % de esta nicotina entrará a los pulmones con el humo del cigarrillo, es decir **1 a 2 miligramos**.
- La nicotina es una sustancia que se absorbe fundamentalmente a través de los pulmones (**de un 79 a un 90 %**) y en menor medida a través de la mucosa bucal y plexos sublinguales (**4 a 40 %**) y de la piel, siendo en este caso la absorción variable y dependiente de varios factores. Se absorbe en los pulmones y pasa a la sangre llegando en **7 segundos al cerebro** donde están los receptores, y entre **7 y 10 minutos de haber sido inhalada a todo el organismo**. Esta relación casi inmediata entre la inhalación del humo y su efecto a nivel cerebral es uno de los factores que contribuye al alto poder adictivo de la nicotina.
- Los cigarrillos contienen más de **4.000 compuestos químicos**, incluyendo **43** que causan cáncer, y muchos otros que son tóxicos, venenosos o dañan los genes.
- El tabaco también posee una intensa radiactividad producida por las radiaciones alfa emitidas por los isótopos **Polonio-210 y Plomo-210**, que se encuentran en las hojas y en el humo. El Polonio-210 viene de los fertilizantes fosfatados que se utilizan en las plantaciones de tabaco y que es absorbido por las raíces y acumulado en las hojas; persiste en el proceso de secado e industrialización y al fumar queda atrapado en la

mucosa bronquial. Un fumador de paquete y medio de cigarrillos por día recibe en los bronquios **400 rads de radiaciones alfa por año**, lo que **equivale a 300 radiografías de tórax, es decir, casi una por día.**

## **Enfermedades por tabaquismo**

Las consecuencias del tabaco para la salud son de dos tipos. Aquellas debidas al consumo directo y aquellas debidas a la exposición involuntaria al humo de tabaco ambiental (tabaquismo pasivo).

**El hábito de fumar es causa de unas 25 enfermedades comprobadas, siendo sobre todo responsable de:**

El **30 %** de todas las cardiopatías coronarias.

El **80 - 90 %** de todos los casos de Enfisema-Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

El **30 %** de todas las muertes por cáncer.

El **90 %** de los casos de Cáncer de pulmón.

**El tabaco es responsable de:**

**70 %** de cáncer de laringe.

**50 %** de cáncer en boca.

**50 %** de cáncer de esófago

**30 - 40 %** de cáncer de vejiga.

**30 %** de cáncer de páncreas.

- El **42 %** de los niños con enfermedades respiratorias crónicas es fumador pasivo.
- Los no fumadores que conviven con fumadores tienen un **riesgo 35 veces mayor** de contraer cáncer de pulmón que aquellos que no conviven con fumadores.
- Si la madre fuma durante el embarazo y durante el primer año de vida del bebe el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante se incrementa en **4.09 veces**. Si ambos padres fuman, el riesgo se incrementa en **2.41 veces más**.
- Los no fumadores que conviven con fumadores tienen un **riesgo 35 veces mayor** de contraer cáncer de pulmón que aquellos que no conviven con fumadores.
- Antes las mujeres casi no sufrían de cáncer pulmonar, pero desde 1950 con el aumento del tabaquismo femenino, aumenta sin pausa hasta igualarse al cáncer de mama en 1987, sobrepasándolo en los años siguientes. La tasa de muerte por cáncer de pulmón era de **2 por cada 100.000 mujeres en 1930**, el **5 por 100.000 en 1950**, el **11,1 en 1970**, el **21 en 1980**, el **31,4 en 1990**, y actualmente supera el **35 por 100.000**.
- Unos **600 millones de personas en el mundo** sufren de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) cuya causa principal es el tabaquismo. Esta enfermedad limita la capacidad respiratoria, obstruyendo las vías aéreas y haciendo dificultosa la respiración. En Argentina la padecen **tres millones de habitantes**. La EPOC es la **cuarta causa de muerte** en el mundo y la OMS advierte que si no se toman medidas para controlar la enfermedad, en el 2020 podría convertirse en una epidemia y ocasionar millones de muertes.

## **Cifras del tabaquismo en Argentina**

Argentina tiene una de las mayores tasas de consumo de tabaco del continente. Sin embargo, en los últimos 5 años se ha logrado disminuir la prevalencia.

El **39%** de la población adulta argentina fuma tabaco, adicción responsable de **85% de los casos de cáncer de pulmón** y causante de enfermedades vasculares, según un informe de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC). De estos **9.000.000 de argentinos**, un tercio fuma más de **20 cigarrillos por día** y unos **6.000.000 entre 1 y 25 cigarrillos**. La tendencia es de aumento de las mujeres fumadoras, estimado en un **28 %**, disminuyendo en los hombres al **40 %**. En el personal de salud el consumo es mayor, superando el **50 %**.

El hecho de tener un padre fumador equivale a que un niño se fume **30 cigarrillos anuales**, cantidad que aumenta a **50** si quien fuma es la madre o a **80** si ambos padres comparten el hábito.

- **Ahora en la Argentina hay 9 millones de fumadores.**
- **Por día mueren 100 fumadores.**
- **Cada día empiezan a fumar unos 500 jóvenes.**
- **Cada día se gastan 13 millones de pesos en la atención a enfermos por el tabaco.**
- **En la Argentina mueren todos los años unas 40.000 personas por enfermedades relacionadas con el tabaco, lo que representa el 15,7% del total de decesos de personas mayores de 34 años.**
- **El 60 % de los no fumadores está expuesto al humo del cigarrillos en sus hogares-**
- **El 69% de los niños argentinos son fumadores pasivos.**
- En Argentina **40.000 vidas** se pierden por año debido al consumo de tabaco, de las cuales alrededor de **6 000 son fumadores pasivos**. Es decir que mueren más de **100 personas por día** a causa del tabaquismo, **15 de las cuales son fumadores pasivos**.
- La Argentina ocupa el segundo lugar en el mundo en cuanto a la exposición al humo de tabaco en el ámbito hogareño: **69 por ciento de los niños respira humo de tabaco en sus hogares**, según la Organización Mundial de la Salud.
- Argentina produce una media anual de **37.000 millones de cigarrillos**, lo que representa aproximadamente el **1,7 %** del total mundial.
- Cada cigarrillo está envuelto en **16 cm2 de papel**, lo cual es decir que en Argentina se gasta en **592.000.000.000 cm2** de papel para cigarrillos al año. Esta cantidad equivale a **949.174.280** hojas de papel se tamaño A4, lo cual quiere decir que en Argentina los fumadores consumen el equivalente de **1.898.000 resmas de 500 hojas tamaño A4**, quemadas por año.

No tenemos la cantidad de árboles consumidos para hacer ese papel, pero se puede deducir la pérdida de vegetación quemada.

### El dinero que mueve el tabaco

El gasto por el tabaco en el mundo se estimó en **200.000.000.000 (Doscientos billones) de dólares por año**, pero actualmente se considera que es más alto todavía debido a que se subestima el costo de los servicios de salud, la muerte de los adultos que sustentan a la familia, las pérdidas por incendios y deforestaciones, y otros factores. El informe del Cirujano General de EEUU estima que el costo de los cuidados médicos para los fumadores comparados con los no fumadores exceden en **501 billones de dólares por año**.

La industria tabaquera gana por año más de **268.000 millones de dólares**, más que el presupuesto de 180 de los 204 países del mundo.

Se calcula que el costo del tratamiento de los enfermos con dolencias asociadas al consumo de tabaco **duplica** los ingresos gubernamentales generados por este producto.

### Cultivo de tabaco

El cultivo de tabaco también ha contribuido a una crisis ambiental en varios países. En los países en desarrollo se utiliza generalmente la madera como combustible para curar las hojas de tabaco y para construir los graneros donde se cura. Para esto, **se talan anualmente unas 200.000 hectáreas de bosques** y de áreas boscosas, de las cuales unas **37.000 se hallan en América Latina**.

### El tabaco como basura tóxica en el Mundo

En 1995, la industria tabacalera mundial produjo unos **2,3 mil millones de kg. de desechos** resultantes de sus procesos de fabricación y **209 millones de kg. de desechos químicos**. Esto no incluye la cantidad enorme de basura causada por las colillas de cigarrillos, las cuales no son biodegradables. De acuerdo a algunos cálculos, en 1998 se fabricaron **954 millones de kilogramos de filtros** y muchos de ellos terminaron en las calles, los cursos de aguas y los parques de todos los países. Esta cifra no incluye tampoco el material para empacar los

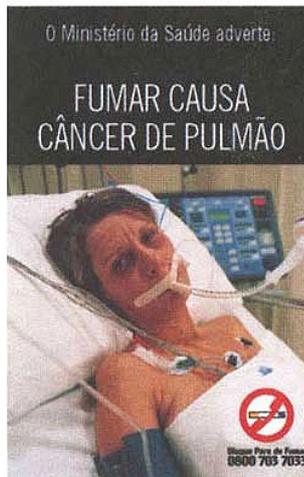
cigarrillos, los encendedores, los fósforos y otros subproductos de desecho resultantes del consumo de tabaco.

### Brasil y Canadá

En Brasil, donde hay mas de **30 millones de fumadores**, las enfermedades derivadas del tabaquismo son responsables directas de casi **80 mil muertes por año**.

En Brasil, desde Febrero 2002, todas las etiquetas de cigarrillos llevan fotos y frases impactantes que cubren el **50% de la etiqueta**. Una mujer entubada en el lecho de un hospital, con cáncer de pulmón; un bebe prematuro, en una sala de terapia intensiva; una pareja frustrada en una cama, tras un fracasado intento sexual; una foto que ilustra que el cigarrillo causa mal aliento y pérdida de dientes.

#### *Etiqueta de cigarrillos de Brasil*



La Organización Panamericana de la Salud destacó la campaña y sostuvo que Brasil es uno de los más progresistas en el control del hábito de fumar. En Brasil existe la prohibición casi total de la publicidad de cigarrillos, de fumar en los lugares públicos y las nuevas advertencias a la salud que aparecen en las cajillas están entre las más energías del mundo.

También desde el 2002 Canadá adoptó la misma política con las etiquetas. Hasta hace un año se incluían textos en blanco y negro, que cubrían el **35% de los paquetes** de cigarrillos, sin embargo, según un estudio resultan más eficaces las fotografías en color que se incluyen ahora y que ocupan el **50% de las etiquetas**.

Consultados 2.000 canadienses adultos, 633 de ellos fumadores— un **58%** de las personas entrevistadas sobre las fotos se mostró impactado por los problemas presentados, el **44%** de los fumadores encuestados manifestó su deseo de dejar de fumar, y el **38%** de los que habían intentado dejar su vicio durante el año pasado reconocieron que estos anuncios fueron una motivación para intentar dejar de fumar



#### *Etiqueta de Canadá*

Consultada la empresa Philip Morris, no cree en las cifras del tabaquismo y tiene **una** opinión equivalente a las cifras de dinero - **50.000 millones de dólares** por año - que le produce la adicción de los demás: **"En Philip Morris la corporación no está de acuerdo con que el consumo de tabaco sea una "epidemia" y le preocupa que determinadas propuestas de la OMS no reconozcan que el consumo de tabaco es una opción legítima que los adultos deben adoptar libremente. Mucho menos acepta una agenda que conduzca a la**

***prohibición de los productos del tabaco, al establecimiento de normas burocráticas que hagan imposible en la práctica que los fabricantes faciliten a los adultos de todo el mundo, a un precio asequible, los cigarros que les agraden, y que, en vez de soluciones, fomenten una actitud de animadversión permanente".***

*Así de simple...Para Philip Morris el suicidio es una opción que los adultos pueden adoptar libremente. Además quienes no fuman y se encuentran en ambientes con humo pueden retirarse a "no fumar" afuera, como una opción libre, sin fomentar una actitud de animadversión.*

### **Conclusiones**

***El tabaco es la principal causa de muertes prevenibles, enfermedades y discapacidades en el mundo. Pero si bien es un depredador de la salud de la población, produce enormes ganancias a las tabacaleras y a los gobiernos que permiten la adicción.***

***La mitad de la gente que fuma va a morir de una enfermedad relacionada al consumo de tabaco.***

***Los fumadores viven en promedio 10 - 20 años menos que los no fumadores, siendo la pérdida de años de vida mayor según la cantidad que se fume.***

***El hecho de que el tabaco sea legal es un accidente histórico: un producto tan letal no podría jamás introducido en el mercado hoy día. Ante todo el daño que produce es tabaco es de preguntarse como es permitido su cultivo, producción y consumo por los gobiernos de distintos países. La respuesta es muy simple: Es una droga legalizada y produce dinero... La salud de los demás no importa.***

### **Referencias:**

- **Organización Mundial de la Salud** - Día Mundial sin Tabaco (Informes).
- **Organización Panamericana de la Salud** - Día Mundial sin Tabaco (Informes).
- **Código Europeo Contra el Cáncer**
- **Jornadas Internacionales Tabaco o Salud** - Córdoba - Argentina. Junio del 2000.
- **FAQ´s About Tobacco from the Texas Commission on Alcohol & Drug Abuse**
- **Infomundi. Medicus Mundi España** - Tabaco y países en vías de desarrollo.1996
- **OMS** - Tobacco Alert 1996
- **CINU** - Centro de Información para Argentina y Uruguay - Boletín Marzo 1999
- **Urra Javier** - Tabaquismo Pasivo en la Infancia -Sociedad Madrileña de Neumonología
- **Silvestre Damián** - Humo por Salud
- **Lopez García-Aranda Víctor** -¿Tabaco o Salud?- Cardiólogo Hosp. Univ.Virgen Macarena. Sevilla
- **Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación Argentina**-Programa Nacional de Control del Tabaco- 2005
- **Naciones Unidas** - Centro de Información - México, Cuba y República Dominicana - Día Mundial sin Tabaco 2003:  
Películas libres de tabaco, Moda libre de tabaco. ¡Acción!- 2003
- **Tabaquismo en Atención Primaria** - Epidemia de Tabaquismo -  
www.tabaquismo.freehosting.net -2001
- **Mario Castro Arenas** - Menores de edad no deben fumar...y punto - El Panamá América - 5 de Agosto de 2001
- **El Observador** - Montevideo - Uruguay. 5 de Abril 2002